

# ¿CUÁNTO DURA LA LECHE?

## ESTADO

## TIEMPO DE DURACIÓN

**Temperatura ambiente**  
(25° aproximadamente)

Recién extraída: 4-6 horas  
Descongelada: 2-4 horas

**Nevera portátil  
placa hielos**

Recién extraída: 24 horas  
Descongelada: 24 horas

**Nevera**

Recién extraída: 5-8 días  
Descongelada: 24 horas

**Congelador  
dentro de la nevera**

2 semanas

**Congelador  
3 estrellas**

6 meses

**Congelador industrial**  
( $< -19^{\circ}$ )

12 meses

**Biberón**

Si ya lo ha probado: 1-2 horas